



＼発見者(あなた)にしか救えない命がある／ 知っておきたい救命処置

救命処置
とは？

心臓停止後わずか3分で死亡率は50%。10分では100%に…

「救命処置」とは生命の危険のある方に対し、病院へ搬送されるまでの間に行う処置の事です。中でも基本なのは「**一次救命処置(BLS)**」です。



一次救命処置(BLS)

1 意識の確認

- ・周囲の安全を確認する
- ・肩を軽く叩き、大声で呼びかけ応答や仕草があるか確認する。
(なければ反応なし)



2 応援要請とAED手配

- ・反応がなければ、その場で大声で叫び応援を求める。
- ・周囲の人に119番通報、AEDの手配を依頼。



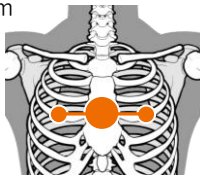
3 呼吸の確認

- ・傷病者に反応がなく、10秒間呼吸がない、その判断に自信が持てない場合は、心停止と判断し、胸骨圧迫を開始する。



4 胸骨圧迫

- ・傷病者を仰向けに寝かせる。
- ・傷病者の胸の横にひざまずき図部分を圧迫する。
※成人の場合、深さは胸が5cm沈むように、6cmを超えないように圧迫。
- ・1分間あたり100～200回のテンポで実施。



※乳頭と乳頭の間

5 AED到着

- ・音声ガイダンスに従い、心停止した心臓にAEDで電気ショックを与えます。

- ・電気ショック終了後は

④ 胸骨圧迫を実施する。

※負傷者が濡れている場合は拭いた後にAEDを使用してください。



止血法

- ・出血している傷口をガーゼやハンカチなどで直接強く押さえ、しばらく圧迫します。包帯を少しきつめに巻くことでも止血できます。
- ・止血の効果が下がったときは、その上に新たなガーゼやハンカチを重ねて圧迫を続ける。

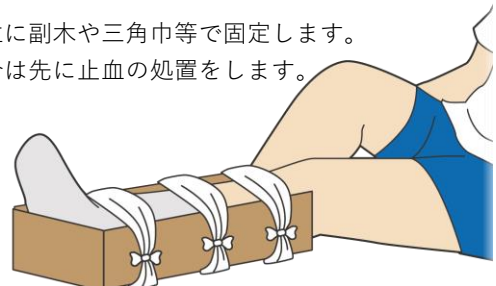


その他知っておきたい応急処置

骨折が疑われる場合は「固定」をして応急処置しましょう。固定することでさらなる悪化を防ぎ、痛みを軽減させる効果があります。

骨折している部位に副木や三角巾等で固定します。

※出血がある場合は先に止血の処置をします。



骨折の固定法



2023年3月13日から個人の判断に委ねられたけど
今後**マスク着用**はどうすればいい？



マスクの着用は個人の判断に委ねられました・・・



ただし、以下の場合にはマスクを着用しましょう。

周囲の人に、感染を広げないために・・・

医療機関



高齢者施設



混雑した電車・バス



重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時は
マスクの着用が効果的です。

ご自身を感染から守るために……

高齢者



基礎疾患を有する方



妊 婦



※個人の主体的な判断を尊重し、本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないようお願いします。
また、重症化リスクの高い人などに感染させないご配慮をお願いいたします。

健康に関して気になる事がありましたら
お気軽にご相談ください

☎ 027-243-8555



内閣官房新型コロナウイルス
感染症対策推進室参照
<https://corona.go.jp/>